

原田病院外来診察担当表 (2024年8月19日～)

●診察時間:午前9時～12時 午後4時～6時 ●受付時間:午前8時30分～12時 午後3時30分～6時

☆当院では待ち時間短縮のため午前中の診察は予約制となっております☆

□一般内科外来 □糖尿病外来 □泌尿器科外来 □整形外科外来 □慢性腎臓病(CKD)外来 □腹膜透析(PD)外来

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 外来	1診	山下(和)	山下(秀)	重本	西澤	荒川	重本
	2診	土井俊樹	西澤	水入	水入	山下(秀)	山下(和)
	3診	佐々木	大下	土井俊樹	—	大下	佐々木
	4診 DM	田中	小林(貴)	田中	向井	向井	(第1・3・5週目)/(第2・4週目) 大田垣/佐川(純)
	5診	安達	佐川(俊)(初診)	藤原	小林(貴)	大久保	(第1・3・5週目)/(第2・4週目) 玉井俊郎/岡野
	6診 初診	佐川(俊)	森井	倉脇	藤原	弓場	大久保
	7診	血液内科 藤井	藤田	藤田	藤田	藤田	広大
	8診	—	—	—	—	—	佐川(俊)
午後 外来	1診	15:30~16:00(予約)/16:00~18:00 倉脇	16:00~18:00 西澤/向井	15:00~16:00(PD)/16:00~18:00 土井俊樹	15:30~16:00(予約)/16:00~18:00 弓場	16:00~18:00 山下(和)/藤原	15:30~16:00(予約)/16:00~18:00 沖本
	2診	14:30~16:30(不定期) 呼吸器 濱田	14:00~18:00 呼吸器 宮本	15:30~16:00(予約)/16:00~18:00 沖本	14:00~16:00 西澤	16:00~18:00 呼吸器 濱田	15:00~17:00(第1・3・5週/第2・4週) DM 大田垣/佐川(純)
	3診	14:00~17:00 循環器 橋本	—	13:30~17:00(第2・4週) 血液内科 進藤	—	14:30~16:00 西澤	15:00~17:30 森井
	4診	—	14:30~16:30(第2・4週) 循環器 中野	—	14:00~17:00 循環器 橋本	14:00~16:00 特定健診/DM 藤原	—
	5診	14:30~17:30 櫻井	14:00~17:00 中尾	—	14:30~17:30 吉岡	—	—
	7診	13:00~16:00 フットケア 大下	13:30~16:30 リウマチ・膠原病 荒木	—	—	13:30~16:30 リウマチ・膠原病 茂久田	—
	8診	—	14:30~15:00/12:00~13:30 HHD 西澤/移植シャント外来 札幌	—	—	12:00~13:30 移植シャント外来 札幌	—

※手術・救急・学会などにより担当医が予告なく変更になることがあります。

一陽会

原田病院 院長 山下 和臣
〒731-5134 広島市佐伯区海老山町7番10号
TEL 082-923-5161 FAX 082-921-8035

一陽会クリニック 院長 荒川 哲次
〒731-5133 広島市佐伯区旭園10番3号
TEL 082-924-0033 FAX 082-924-0037

イーストクリニック 院長 有田 美智子
〒732-0814 広島市南区段原南1丁目3番53号 広島イーストビル6F
TEL 082-506-0123 FAX 082-567-7115

横川クリニック 院長 内藤 隆之
〒733-0011 広島市西区横川町2丁目7番19号 横川メディカルプラザ3F
TEL 082-231-0111 FAX 082-231-0155

グランホームあさひ 施設長 三上 夕子
〒731-5133 広島市佐伯区旭園9番31号
TEL 082-943-7773 FAX 082-943-8600

クローバー訪問看護ステーション 所長 木村 美智代
クローバー居宅介護支援事業所 所長 平田 恵美
〒731-5134 広島市佐伯区海老山町7番10号(原田病院内)
TEL 082-925-6222(訪問看護) 082-925-6221(居宅介護)
FAX 082-925-6223(共通)

ケアレジデンス楽々園 施設長 小嶋 加代子
デイサービス楽々園 所長 西 幸子
クローバーヘルパーステーション 所長 小嶋 加代子
〒731-5136 広島市佐伯区楽々園3丁目14番3号
TEL 082-943-8686(ケアレジデンス楽々園)
082-943-8585(デイサービス楽々園)
082-943-7088(ヘルパーステーション) FAX 082-943-8588(共通)

発行 一陽会広報委員会

〒731-5134 広島市佐伯区海老山町7番10号
TEL 082-923-5161(代) FAX 082-921-8035
ホームページ <http://www.icy.or.jp> E-mail info@icy.or.jp (一陽会 広報室)
ご意見・ご質問があれば上記の一陽会広報室までご一報ください。

周辺地図



あとがき

ChatGPTの普及をきっかけに注目が集まっている生成AI。医療業界では医療生成AI活用の動きが広がっており、医療の質の向上、患者ケアを効率的かつ効果的にするための重要な要素になっています。◆医療生成AIは医療分野に特化したAIを用いて様々な業務を効率化・自動化する技術です。大量の医療データ、医学文献、診療ガイドラインなどを学習し正確な医療用語を取得しているため汎用的な生成AIと比べ事実と異なる情報を作り出すハルシネーションを起こしにくい点特徴です。◆患者さんにとってのメリットとして「診断と治療の精度向上」があげられます。AIは大量の医療データを分析し病気の早期発見や正確な診断を支援します。治療がより効果的になり回復期間の短縮が期待されます。また患者個々のデータを基に個人にとって最適な治療計画が提供でき様々なリスクを軽減します。◆医療生成AIはまだ発展途上の技術であり倫理的問題やプライバシーの問題などの課題もあります。これらを解決し適切に活用することで患者さんはより質の高い医療サービスを受けることができます。一陽会では医療生成AIの導入に積極的に取り組んでまいります。

あさひ

一陽会広報誌

令和7年

vol.79



題名「京の春」

撮影：一陽会クリニック 北森 初男

Contents

1. マイナンバーカードの健康保険証利用
2. クリスマス会を開催しました!
3. **Series** 連携医療機関のご紹介「海老山歯科」
4. 原田病院 施設改修工事のお知らせ
5. InBodyはじまりました!
6. 「超音波検査士」について
7. **Column** いきいきさん
8. **Series** 健康レシピ

一陽会 基本理念

- 愛** 愛情ある奉仕の心を以って地域医療・介護に貢献します。
- 和** 和衷協同して技術の向上と人格の形成に努めます。
- 誠** 誠心と創意工夫を以ってその職責を全うします。
- 一陽会では、「愛・和・誠」を是訓と定め、その理念に基づいた組織づくりを行っています。

マイナンバーカードの健康保険証利用

健康保険証が廃止され、マイナ保険証に一本化されました

いつも保険証のご提示にご協力いただき、ありがとうございます。

さて、2024年12月2日より従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、その後は、マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)を基本とする仕組みに移行されました。

いくつか注意していただきたいことがありますのでご確認ください。



○移行後もお手元の健康保険証は、有効期間の令和7年12月1日まで、最長1年間は使用できます。(1年よりも前に健康保険証の有効期限が到来する場合は、その有効期限まで使用することができます。)

○従来の公費医療負担制度については、健康保険証と同様に情報が格納されていないためマイナンバーカードでの確認ができません。これまでどおり公費受給者証を提示していただく必要があります。

○マイナ保険証(マイナンバーカード)をお持ちでない場合は、現在お持ちの健康保険証または、資格確認書をご利用ください。

★マイナ保険証のメリット

従来の健康保険証からマイナ保険証にするメリットはいくつかあります

マイナ保険証ならではのメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
 - ✓ 突然の手術・入院でも高額支払い限度額の申請が不要になる
 - ✓ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される
- 健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください!



★マイナ保険証に関する問い合わせは、「マイナンバー総合フリーダイヤル」に電話で問い合わせることができます。音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報を選択してください

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

医事課 課長 山根 智子

クリスマス会を開催しました!

コロナウイルスが蔓延する中、しばらくの間、縮小や中止を余儀なくされたクリスマス会ですが、今年は久しぶりに一陽会のコーラス同好会が讃美歌を歌うなか、サンタさんが患者さん一人ひとりに職員手作りのクリスマスカードとプレゼントを配りました。

患者さんがコーラス同好会の歌声に引き寄せられるように廊下に出て来られる様子や、患者さんとスタッフの笑顔を見て、日々忙しい中にもこのような時間を持つことの大切さ、ありがたさを感じました。



看護部 副部長 松村 佳江

Series

連携医療機関のご紹介

海老山歯科 (佐伯区海老山町)



「微力ながら地域歯科医療に貢献できるよう精進して参ります！」
今回は佐伯区海老山町にあります「海老山歯科」のご紹介です

海老山歯科は昨年7月に開業致しました。

原田病院から100m足らずの塩屋神社参道沿いの場所にあります。

当院では一般歯科治療・歯科口腔外科・小児歯科を中心に、歯科用CT撮影装置・パノラマ撮影等による詳細な診断の上、十分ご理解いただいたのち治療を行っております。

原田病院とは医科歯科連携の協力医院として提携しており、入院中の患者さん・グランホームあさひの入居者さんに対しての往診・訪問診療を致しております。



私共も外来患者さんの緊急対応を原田病院にお願いしております。

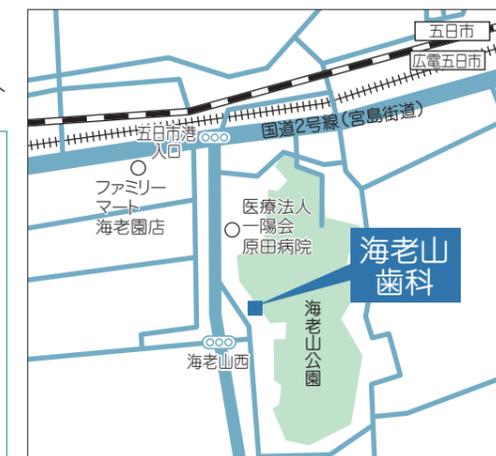
一般歯科診療・有病者の歯科治療・訪問診療を通じて微力ながら地域歯科医療に貢献できるよう精進して参ります。

どうぞ宜しくお願い致します。

海老山歯科 院長 重本 陽介



- 所在地 〒731-5134 広島市佐伯区海老山町 8-14 2階
TEL:082-533-8609 FAX:082-533-8609
- 診療科目 歯科・歯科口腔外科・小児歯科
- 診療時間
○月～水・金曜日 午前10:00～13:00 午後14:00～19:00
○土曜日 午前10:00～13:00 午後14:00～17:00
- 休診日 木曜日、日曜日、祝日
- 駐車場 5台



原田病院 施設改修工事のお知らせ

原田病院では、今年3月までの予定で施設内の改修工事を行っております。

改設・解体作業、アンカー工事等により駐車場内および施設内のあちらこちらで大きな異音が発生したり通行しにくい場所が発生する場合がございます。

皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、しばらくの間どうぞご了承ください。



InBody はじまりました！

人生100年時代。医学の進歩などにより人間の寿命は長くなっていますが、それと同じくらい健康寿命も重要となります。健康寿命を延ばしていくためには良好な健康状態を長く維持することが大切で、それには筋肉量や栄養状態を健全に保つ必要があります。ただ、自分の筋肉量や栄養状態を知ることができる機会というのはあまりないように思います。



リハビリテーション科
主任 飯村 哲也

そこで原田病院では、InBody（インボディ）という機械を導入しました。InBodyとは、体内に微弱な電流を流して(生体電気インピーダンス法)体の成分を大まかに体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪に分けて評価できる機械です。これにより栄養状態に問題がないか、体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、体成分の過不足を評価することができます。

当院で導入したInBody BWAは横になって計測できるタイプなので、立つことが難しい方や下肢を切断されている方でも計測することができます。



InBody BWA

InBodyでできること



①筋肉量の評価

筋肉が少なくなってしまう病気としてサルコペニアがあります。サルコペニアは様々な病気と関係しており、健康寿命にも大きく影響します。InBodyでは筋肉量を評価することができるため、自分がサルコペニアかどうか知ることができます。またInBodyでは部位別の筋肉量も評価できるため、例えば足が弱くなったと感じられることがあれば足の筋肉量を確認することも可能です。

②体成分の評価

InBodyでは体の成分を体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪に分けて評価を行います。

・体水分

体水分は人体を構成する成分の中で一番多い成分です。体水分は摂取した栄養素を体の細胞に届け、老廃物を体外に排出する役割をしています。

・タンパク質

タンパク質は体水分と共に筋肉の主な構成成分です。タンパク質が不足すると細胞の栄養状態が悪くなります。

・ミネラル

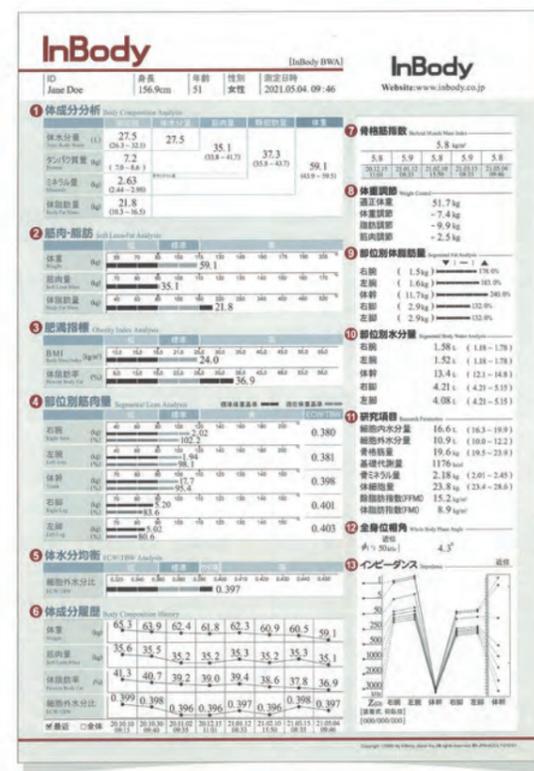
ミネラルは骨を構成する骨ミネラルと、血中に溶け込んでいる骨外ミネラルに分けられます。骨ミネラルは不足すると骨粗鬆症や骨折の危険性が高まります。

・体脂肪

体脂肪は多すぎると肥満やメタボリック症候群の原因となりますが、少なければ少ないほど良いということでもありません。InBodyでは、測定された方それぞれの理想的な体脂肪量を算出することができます。

以上のことから筋肉量や栄養状態、体のむくみを評価し、今後の生活習慣や食生活、運動などの参考にすることが可能となります。

また、すでに運動や食事において健康増進の取り組みを始められている方は、定期的にInBody測定をすることで自身の変化を確認することができます。



対象となる患者さん

現在InBodyを用いた評価は人工透析を受けられている一部の患者さんが対象となっています。今後は腎臓病、糖尿病と診断を受けられている方や入院患者さんの評価として運用を開始できるよう準備を進めている段階です。また、最終的には多くの患者さんがInBody測定を実施できるように検討していこうと考えていますので、今しばらくお待ち頂ければと思います。

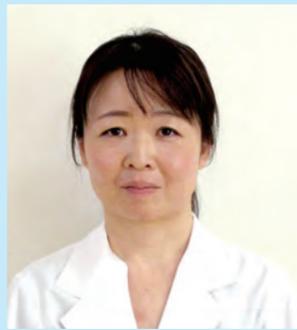
注意：体内にペースメーカーを入れられている患者さんは検査することができません。



「超音波検査士」について

超音波検査士とは

超音波検査は、エコー検査とも呼ばれています。超音波を発生させる器械（プローブ）を体の表面に当てるだけで検査を行え、人体に無害で痛みもほとんどなく、リアルタイムで様々な方向から体の内部を観察できるというメリットがありますが、その反面、検査者の力量によって映し出される画像も異なり結果が左右されてしまうデメリットがあります。



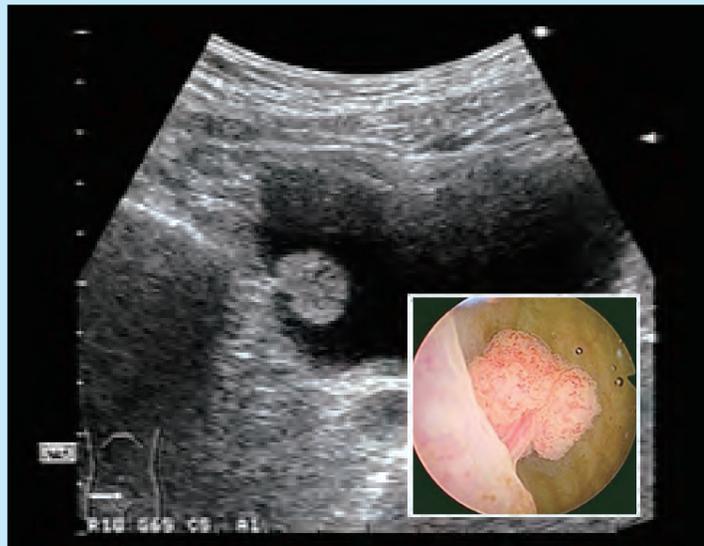
臨床検査科 主任
超音波検査士 世良 里紗

そこで、日本超音波医学会が行っている、検査者の力量の証明として超音波検査の基礎原理から各臨床領域における専門知識を有するスペシャリストであることを証明する認定資格が超音波検査士です。超音波検査士の資格は、七つの領域に分かれており、いずれの領域でも、超音波検査の実施方法や画像解析、医学的知識など、多岐にわたる能力が求められ、試験に合格する必要があります。

- 👉 **受験領域は、全7領域。**
体表臓器(乳腺、甲状腺など)、循環器(心臓)、消化器(肝臓、胆道、膵臓、消化管)、泌尿器(腎臓、膀胱、前立腺など)、産婦人科、健診、血管の臨床領域別に試験を行う。
- 👉 **試験内容は、書類審査(超音波検査実績：症例レポート提出)と筆記試験(臨床領域及び医用超音波の基礎)。**
- 👉 **超音波検査士取得後は、5年毎に更新があり、この更新時に学会発表や参加等一定以上の研修・業績単位点数が必要。**
～日本超音波医学会認定超音波検査士制度より～

超音波検査は、検査者が画像を作り出すため、技術の習得には時間がかかる上、経験も必要です。患者さんが安心して検査を受けていただけるように、超音波検査士の資格を活かして、画像のダブルチェックや技量の差が少なくなるようスタッフの育成に取り組んでいます。そのような取り組みの中で、現在、超音波検査士を目指して実績を積んでいる若手技師もいます。また、超音波検査士取得後も5年毎に認定更新があるので、私自身も学会や研修会に参加することで新しい知識や技術習得を日々継続しています。

今後も進歩する超音波技術を活用し、超音波検査における高度な技術力と専門知識を持って、患者さんに対して高品質な超音波検査を提供できるよう精進していきたいと思っています。



膀胱の中にできた腫瘍とそのエコー画像の一例

Column

いきいきさん

血液浄化部 臨床工学科 技術主任
医療機器安全管理者 黒谷 成論



機器トラブル時など迅速に対応することを心がけています

医療機器安全管理責任者を任され2年が経ちました。医療機器管理は医療スタッフ、患者さんに対し安全な治療を提供できるよう、さまざまな機器に対応する必要性があり、新しい分野のことも扱わないといけないため、とても大変な役割です。



困難なことも多々ありますが、ここまでやれてきているのも同僚のスタッフの支えや患者さんの感謝の言葉があったおかげだと思えます。

家庭では子供が4人いるので、毎日、家中が騒がしいですが、子供の笑顔を見るととても癒されるので仕事も頑張らないと、という気持ちにさせてくれます。体を壊さず、家庭と仕事を両立できるようこれからも頑張っていこうと思います。

Series

健康レシピ ブロッコリースプラウトと蒸し鶏の小鉢



近年スーパーでよく見かける、ブロッコリースプラウト(ブロッコリーの芽)という野菜をご存じですか?ブロッコリーに比べて、カルシウム、マグネシウム、βカロテンを多く含むのですが、特に注目されているのが、「スルフォラファン」という成分です。抗酸化作用、解毒作用などがあり、疲労回復や老化防止、殺菌等の効果があるとされています。加熱に弱いので、生でよく噛んで食べると、栄養を効率よく摂取できます。シンプルな味付けの小鉢で食生活をリセットしましょう。

エネルギー：120Kcal/
たんぱく質：8.5g/脂質：8.0g/塩分：0.3g

《材料(1人前)》

ブロッコリースプラウト	20g
玉ねぎ	中1/4個(50g)
鶏ささ身	1本(50g)
酒	大さじ1(15g)
「いりごま	大さじ1(6g)
調味料	大さじ1(12g)
A すりおろしにんにく	小さじ1(5g)
「塩	小さじ1/10(0.6g)

《作り方》

- ①玉ねぎは薄くスライスして、水にさらした後、水気をきる。
- ②鶏ささ身は耐熱容器に入れ、酒を振ってラップをし、電子レンジ(600W 2分)で加熱し、粗熱をとる。
- ③②を手で食べやすい大きさにほぐし、筋を取り除く。
- ④ブロッコリースプラウトと①、③を合わせる。
- ⑤調味料Aをあわせ、④に和える。